



LEAVES 11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 後期 母親教室 13:30~15:30 各種ボディケア	2 各種ボディケア	3 文化の日	4
5	6 各種ボディケア	7 離乳食教室① 10:00~12:00 13:00育児サロン※ (お問い合わせは下記専用電話まで) 各種ボディケア	8 マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 前期 母親教室 13:30~15:30 各種ボディケア	9 離乳食教室① 10:00~12:00 各種ボディケア	10 離乳食教室① 10:00~12:00 ベビービクス ①12:15~②13:00~ アフタービクス ①②13:45~14:45 各種ボディケア	11 各種ボディケア
12	13 各種ボディケア	14 各種ボディケア	15 マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 後期 母親教室 13:30~15:30 各種ボディケア	16 各種ボディケア	17 ベビービクス ①11:00~②13:00~ アフタービクス ①11:45~②13:45~ 各種ボディケア	18
19	20 各種ボディケア	21 13:00育児サロン※ (お問い合わせは下記専用電話まで) 各種ボディケア	22 マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 中期 母親教室 13:30~15:30 各種ボディケア	23 勤労感謝の日 各種ボディケア	24 ベビービクス ①11:00~②13:00~ アフタービクス ①11:45~②13:45~ 各種ボディケア	25 各種ボディケア
26	27 各種ボディケア	28 離乳食教室② 10:00~12:00 各種ボディケア	29 マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 各種ボディケア	30 離乳食教室② 10:00~12:00 各種ボディケア	1	2

※各種ボディケア・産後骨盤調整・マタニティ骨格調整・一般骨格骨盤調整・オイルマッサージなど (60h~120hコース) 10:00~15:30 最終施術受

※ベビービクス①1カ月~7カ月頃 (ハイハイができるころまで) ベビービクス②8カ月頃~1歳3カ月まで

※育児サロン 3カ月までのお子様とお母様対象 お問い合わせは専用電話 **090-1076-3511**まで