



LEAVES 1月予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---------|---|---|--|---|---|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1月4日までお休み | | | | | ベビービクス ①12:15~②13:00~ アフタービクス ①②13:45~14:45 各種ボディケア | |
| 7 | 8 成人の日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | 13:00育児サロン※ (お問い合わせは下記専用電話まで) | マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 後期 母親教室 13:30~15:30 | はじめての離乳食 3:00~15:00 | ベビービクス ①12:15~②13:00~ アフタービクス ①②13:45~14:45 各種ボディケア | 毎月第3土曜日OPENします! |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 各種ボディケア | 離乳食教室 10:00~12:00 各種ボディケア | マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 前期 母親教室 13:30~15:30 各種ボディケア | 離乳食教室 10:00~12:00 各種ボディケア | ベビービクス ①11:00~②13:00~ アフタービクス ①11:45~②13:45~ 各種ボディケア | 温活料理教室 10:00~12:00 各種ボディケア |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 各種ボディケア | 13:00育児サロン※ (お問い合わせは下記専用電話まで) | マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 後期 母親教室 13:30~15:30 各種ボディケア | はじめての離乳食 10:00~12:00 温活料理教室 13:00~15:00 各種ボディケア | ベビービクス ①11:00~②13:00~ アフタービクス ①11:45~②13:45~ 各種ボディケア | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| | 各種ボディケア | LEAVES コミュニティ 10:00~12:00 テーマ:節分 各種ボディケア | マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 中期 母親教室 13:30~15:30 各種ボディケア | LEAVES コミュニティ 10:00~12:00 テーマ:節分 | | |

※各種ボディケア・産後骨盤調整・マタニティ骨格調整・一般骨格骨盤調整・オイルマッサージなど (60h~120hコース) 10:00~15:30 最終施術受付

※ベビービクス①1カ月~7カ月頃 (ハイハイができるころまで) ベビービクス②8カ月頃~1歳3カ月まで

※育児サロン 3カ月までのお子様とお母様対象 お問い合わせは専用電話 **090-1076-3511**まで