

* はじめての離乳食教室



お子様が生まれて5カ月が経つ方
そろそろ離乳食を...とお考えの方
基礎から習いたい方

教室ではお子様用お母様用を
LEAVESのキッチンで
一緒に作ってご試食いただけます
(お料理中はお子様の託児あり)

《日程》 2019年2月19日(火) or 21日(木) 10時～12時

- * だしのとりかた
- * 人参のおかゆ
- * 豆腐とほうれん草、トマトのとろとろ
- * ポトフ



2019年3月19日(火) or 26日(火)

- * さつまいもと豆乳のパンがゆ
- * しらすがゆ
- * 白身魚と豆腐のすまし汁
- * 野菜のチヂミ

10時～12時

はじめての
離乳食
の次は...

* 離乳食教室

生後7カ月頃から
1歳半まで
参加できます

《日程》

2019年2月5日(火) 10時～12時

2019年2月7日(木) 10時～12時

- * 親子丼
- * ブロッコリーの白和え
- * けんちん汁



写真はイメージです

2019年3月5日(火) 10時～12時

2019年3月7日(木) 10時～12時

- * チキンとカリフラワーのスープカレー
- * 生春巻き



参加費: 2,000円(お1人託児込)
(一般2,800円)

持ち物: エプロン・タオル・母子手帳
講師: 栄養士 青山信子

★ご予約・お問い合わせ★
LEAVES「リーブス」
06-6582-3511
(月～金 9時～17時)

* LEAVESには自転車・ベビーカーを置くスペースは
ございますが、駐車場がございません。
公共の交通機関をご利用ください。



LEAVESコミュニティ



一緒に子育て楽しみましょう!!

2月26日(火)

10:00~12:00

2月28日(木)

テーマ:ひなまつり

内容*お野菜教室

ひなまつりてまり寿司



*ひなまつり工作

お雛さまとお内裏様を作ろう♪

*赤ちゃんアート

おひなさまになろう♪



←昨年のおひなさま赤ちゃんアートです♪

参加おまちしております♪

対象:未就園児までのお子様とお母様

費用:親子で2000円

コミュニティとは

目的を共有している仲間、集まり

という意味があります。

予約・お問い合わせ

LEAVES「リーブス」☎06-6582-3511

月~金 9~17時