

* はじめての離乳食教室



お子様が生まれて5カ月が経つ方
そろそろ離乳食を...とお考えの方
基礎から習いたい方

教室ではお子様用お母様用を
LEAVESのキッチンで
一緒に作ってご試食いただけます
(お料理中はお子様の託児あり)

《日程》平成30年12月18日(火) or 25日(火) 10時～12時

- * だしのとりかた
- * 人参のおかゆ
- * 豆腐とほうれん草、トマトのとろとろ
- * ポトフ



平成31年1月22日(火) or 24日(木)

10時～12時

- * さつまいもと豆乳のパンがゆ
- * しらすがゆ
- * 白身魚と豆腐のすまし汁
- * 野菜のチヂミ



はじめての
離乳食
の次は...

* 離乳食教室

生後7カ月頃から
1歳半まで
参加できます

《日程》

写真はイメージです

平成30年12月4日(火) 10時～12時

平成30年12月6日(木) 10時～12時

- * 和風ローストチキン
- * じゃがいもポタージュ



平成30年1月8日(火) 10時～12時

平成30年1月10日(木) 10時～12時

- * バターライスとハッシュドポーク
- * ミネストローネ
- * くるくるさつまいもロール



参加費: 2,000円(お1人託児込)
(一般2,800円)

持ち物: エプロン・タオル・母子手帳
講師: 栄養士 青山信子

★ご予約・お問い合わせ★
LEAVES「リーブス」
06-6582-3511
(月～金 9時～17時)

* LEAVESには自転車・ベビーカーを置くスペースは
ございますが、駐車場がございません。
公共の交通機関をご利用ください。



お子様連れで
あそびにきてね!

一緒に子育てを
楽しみましょう!!



LEAVES コミニユティ

12月11日(火)
13日(木) 10:00~12:00



テーマ: クリスマス

内容 * 歯医者さんのおはなし

みがき方も
おしえてもらおう♪

♪ お子様の歯の悩み、ケア方法を
歯科指導していただきます♪

* お野菜教室

♪ クリスマスメニュー

500円程度のプレゼントを
準備してきてね♪
音楽に合わせて
回してね!
何が当たるかな?

* プレゼント交換



対象: 未就園児までのお子様とお母様
費用: 親子で2000円

参加おまちして
おります♪

コミニユティとは

目的を共有している仲間、集まり
という意味があります。

予約・お問い合わせ

LEAVES「リーブス」☎06-6582-3511

月~金 9~17時

