

# \* はじめての離乳食教室



お子様が生まれて5カ月が経つ方  
そろそろ離乳食を...とお考えの方  
基礎から習いたい方

教室ではお子様用お母様用を  
LEAVESのキッチンで  
一緒に作ってご試食いただけます  
(お料理中はお子様の託児あり)

《日程》 2019年4月15日(月)or23日(火)10時~12時

- \* だしのとりかた
- \* 人参のおかゆ
- \* 豆腐とほうれん草、トマトのとろとろ
- \* ポトフ

2019年5月28日(火)or30日(木)

- \* さつまいもと豆乳のパンがゆ
- \* しらすがゆ
- \* 白身魚と豆腐のすまし汁
- \* 野菜のチヂミ

10時~12時



はじめての  
離乳食  
の次は...

## \* 離乳食教室

生後7カ月頃から  
1歳半まで  
参加できます

《日程》

2019年4月11日(木)10時~12時

- \* 豚肉と大根の柔らか煮
- \* 和風麻婆豆腐
- \* あさりの味噌汁

2019年5月7日(火)10時~12時

2019年5月9日(木)10時~12時



写真はイメージです



- \* 鮭のホイル焼き
- \* クラムチャウダー



参加費:2,000円(お1人託児込)  
(一般2,800円)

持ち物:エプロン・タオル・母子手帳

講師:栄養士 青山信子

★ご予約・お問い合わせ★  
LEAVES「リーブス」  
06-6582-3511  
(月~金 9時~17時)



\*LEAVESには自転車・ベビーカーを置くスペースは  
ございますが、駐車場がございません。  
公共の交通機関をご利用ください。



# LEAVESコミュニティ

4月18日(木)

一緒に子育て楽しみましょう♪  
お子様連れで来てね♪

25日(木)

10:00～12:00

テーマ:こどもの日

内容\*お野菜教室

こいのぼり春巻き



\* 工作

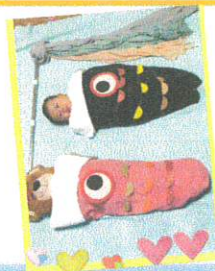
世界にひとつ!  
オリジナルこいのぼり  
を作ろう♪

手形アート



\* 赤ちゃんアート

こいのぼりになろう♪



← 昨年の  
赤ちゃんアート  
です

対象: 未就園児までのお子様とお母様

費用: 親子で2,000円

参加お待ちしております♪

ご予約・お問い合わせ  
LEAVES「リーブス」

コミュニティとは  
目的を共有している仲間  
集まりという意味が  
あります

☎06-6582-3511 月～金 9時～17時