

7/25から
新設！

予約不要です♪
お気軽にどうぞ

LEAVES ひろば

いつでも気軽に行きたい！
他のママや赤ちゃんと集える場所があったらいいな！
お友達を作りたい！
色々相談にのってほしい！
月齢にあった絵本やおもちゃの選び方が知りたい！
パパも参加したい！
などの参加理由、大歓迎です♪
マタニティの方やおじいちゃんおばあちゃんも大歓迎♪♪

開催日時：第2・第4木曜日 14時～15時30分
毎回15時～手遊びや読み聞かせを行います

対象：妊娠中のママ・1歳までのお子様と保護者様

料金：大人1人500円(ワンドリンク付き)

場所：LEAVES「リーブス」

大阪市西区九条南2-30-13

☎06-6582-3511

手作りおもちゃの
紹介もあるよ！

駐車場のご用意はございません。
公共交通機関をご利用頂きますよう
ご協力お願い致します。

赤ちゃんアート
もあるよ！

*はじめての離乳食教室

お子様が生まれて5か月が経つ方
そろそろ離乳食を...とお考えの方
基礎から習いたい方

教室ではお子様用お母様用を
LEAVESのキッチンで
一緒に作ってご試食いただけます
(お料理中はお子様の託児あり)

《日程》 2019年8月27日(火)or29日(木)10時~12時

- * だしのと리카た
- * 人参のおかゆ
- * 豆腐とほうれん草、トマトのとろとろ
- * ポトフ



写真はイメージです



2019年9月30日(月)or10月1日(火)
10時~12時

- * さつまいもと豆乳のパンがゆ
- * しらすがゆ
- * 白身魚と豆腐のすまし汁
- * 野菜のチヂミ

はじめての
離乳食
の次は...

* 離乳食教室

生後7か月頃から
1歳半まで
参加できます

《日程》

2019年8月5日(月)10時~12時
8月6日(火)10時~12時

- * オクラのねばねば丼
- * 手羽先の韓国風煮込み
- * かぼちゃの和風ポタージュ



写真はイメージです

2019年9月3日(火)10時~12時
2019年9月9日(月)10時~12時

- * お野菜たっぷりバーニャカウダ
- * ホワイトシチュー

参加費:2,000円(お1人託児込)
(一般2,800円)

持ち物:エプロン・タオル・母子手帳
講師:栄養士 青山信子

★ご予約・お問い合わせ★
LEAVES「リーブス」
06-6582-3511
(月~金 9時~17時)

*LEAVESには自転車・ベビーカーを置くスペースは
ございますが、駐車場がございません。
公共の交通機関をご利用ください。

