



LEAVES 3月予定表



日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
					1 ①11:00~②13:00~ アフタービクス ①11:45~②13:45~	2 3月は第2土曜日 もOPEN!
3	4	5	6	7	8	9
	マタニティヨガ 10:00~11:00 各種ボディケア	離乳食教室 10:00~12:00 13:00育児サロン※ わらべうたベビーマッサージ (お問い合わせは下記専用電話まで)	マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 後期 母親教室 13:30~15:30 各種ボディケア	離乳食教室 10:00~12:00 お仕事復帰へむけての お話し会 13:00~14:00	①11:00~②13:00~ アフタービクス ①11:45~②13:45~	温活料理教室 10:00~12:00 プレママプレパパ14:00~
10	11	12	13	14	15	16
	マタニティヨガ 10:00~11:00 各種ボディケア	マタニティ向け 料理教室 11:30~13:30 各種ボディケア	マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 前期 母親教室 13:30~15:30 各種ボディケア	温活料理教室 10:00~12:00 お仕事復帰へむけての お話し会 13:00~14:00	①11:00~②13:00~ アフタービクス ①11:45~②13:45~	1歳お誕生日会 13:30~14:30 ★2018年3月に ウエナ工産婦人科で産まれた お子様と保護者様対象です
17	18	19	20	21	22	23
	マタニティヨガ 10:00~11:00 各種ボディケア	はじめての離乳食 10:00~12:00 13:00育児サロン※ (お問い合わせは下記専用電話まで)	マタニティ美骨トレーニング 10:00~11:00 後期 母親教室 13:30~15:30 各種ボディケア	春分の日	①11:00~②13:00~ アフタービクス ①11:45~②13:45~	毎月第3土曜日 OPENします! ボディケアもあり
24	25	26	27	28	29	30
	マタニティヨガ 10:00~11:00 各種ボディケア	離乳食教室 10:00~12:00	ベピトレヨガ 10:00~11:00 中期 母親教室 13:30~15:30 各種ボディケア	LEAVES コミュニティ 10:00~12:00 テーマ:お花見	①11:00~②13:00~ アフタービクス ①11:45~②13:45~	

※各種ボディケア・産後骨盤調整・マタニティ骨格調整・一般骨格骨盤調整・オイルマッサージなど (60h~120hコース) 10:00~15:30 最終施術受付

※ベビビクス①8ヵ月頃~1歳3ヵ月まで ベビビクス②1ヵ月~7ヵ月頃 (ハイハイができるころまで)

※育児サロン(19日) 2ヵ月までのお子様とお母様対象 お問い合わせは専用電話 **090-1076-3511**まで

※育児サロン わらべうたベビーマッサージ(5日) 2ヵ月~10ヵ月のお子様とお母様対象 お問い合わせは専用電話 **090-1076-3511**まで

LEAVES「リース」
06-6582-3511