

* マタニティ ランチ会 *

教室ではLEAVESのキッチンで
実際に作ってご試食いただけます
ランチを楽しみながら
助産師、栄養士お話しませんか？

何を食べたら
いいの？
赤ちゃんに良い
食べ物って？
料理しない方にも
おすすめです♪

写真はイメージです



《日程 & メニュー》



2019年10月8日(火) 10時～12時

- * 豚汁
- * 豆腐ステーキきのこあん
- * キャベツとしらすのリゾット



写真はイメージです

2019年11月12日(火) 10時～12時



- * パエリア
- * ほうれん草のポタージュ
- * 洋風大学芋

写真はイメージです

上のお子様も一緒に参加される場合は事前にお知らせください。
食品アレルギーがある方は予約の際に必ずお知らせください。

参加費：1,500円(託児料は別途500円)
(ウエナエ産婦人科で妊婦健診を受けている妊婦様)
持ち物：エプロン・タオル・母子手帳
ウエナエ産婦人科診察券
講師：栄養士 青山信子

★ご予約・お問い合わせ★
LEAVES「リーブス」
06-6582-3511
(月～金 9時～17時)

ウエナエ産婦人科外来スタッフに
声をかけて頂いてのご予約もできま

*LEAVESには駐車場がございません。
公共の交通機関をご利用ください。